



## 体检套餐介绍

### 循环系统半日检查套餐

#### 心脏病早期发现

本院的循环系统半日检查套餐包含能在短时间内早期发现、诊断心脏病的检查项目。心脏彩色多普勒超声检查能对心脏瓣膜疾病、心肌炎等作出诊断。颈动脉超声波检查能发现动脉硬化及动脉狭窄等严重的血管疾病。血液检查及脉搏波传导速度检测（动脉硬化度检查）能知晓将来心脏病发病的危险程度。

#### 对将来有益的检查

肥胖综合征等生活习惯病是引起心脏病的根源所在，众所周知，运动对缓解肥胖有很大效果。但是，过高强度的运动反而会起到不好的效果。很多人虽然听从医生的建议，决定运动，但是对于运动量的多少为安全有效的问题，不是特别清楚。通过心肺负荷运动试验，检查运动时心脏及血压的情况，对呼气时间分析，测定持久力和最大运动能力，给予检查者维持健康和改善血压和最合适的运动指南方案，并发放《运动指导小册子》。运动疗法的专家：心脏康复指导师会为每位检查者提供运动指导及营养指导，次日您就可以开始实施最合适的运动及饮食生活的改善方案。

9:00	挂号、流程说明
9:20	身体测定（身高·体重）、血液检查
9:45	问诊·诊察（听诊·血压·腹围测定）
10:00	安静时心电图 动脉硬化度检查（PWV、ABI）
10:20	心脏超声波检查、颈动脉超声波检查
11:00	胸部X线检查、尿检
11:10	心肺运动负荷试验（跑步机、测力计运动检查，给出运动处方和运动指导）
12:00	营养指导
12:30	结果说明
13:00	体检结束

## 循环系统一日检查套餐

### 更加完善的套餐

在半日体检套餐的基础上加上头部至腹部的血管及脏器功能检查、内脏脂肪测定、冠状动脉硬化程度的检查等，本院采用世界上最新型的高速 CT 仪器进行检查，通过 MRI/MRA 检查头颈部血管情况，一日检查套餐更全面完善。该项检查在榊原纪念医院进行，本体检中心有医院专用车接送。

### 给想做更详细检查的客人

通过动态心电图检查日常生活中出现的心律不齐，以及检查成为最新话题的“睡眠时无呼吸综合征”的有无。

9: 00	挂号、流程说明
9: 20	身体测定 (身高·体重)、血液检查
9: 45	问诊·诊察 (听诊·血压·腹围测定)
10: 00	安静时心电图 动脉硬化度检查 (PWV、ABI)
10: 20	心脏超声波检查、颈动脉超声波检查
11: 00	胸部 X 线检查、尿检
11: 10	心肺运动负荷试验 (跑步机、测力计运动检查, 给出运动处方和运动指导)
12: 00	午餐 *午餐费自付
13: 30	专车前往榊原纪念医院
14: 10	胸部·腹部 CT (包含内脏脂肪面积测定)、冠状动脉钙化积分测定
14: 30	头·颈部 MRI/MRA
15: 30	专车前往榊原纪念诊所体检中心
16: 00	营养指导
16: 30	结果说明
17: 30	体检结束